

Saint Marc Le Blanc 23 Novembre 2008LES HORAIRES ET DISTANCES :

N° de course	Courses et catégories	Horaires	Distances	Parcours
1	Trail	11h00	15km	Nature engagement gratuit
2	Cross long H Cross long F	11H10	8450 m 6550m	1PB+1MB+3GB+AR 1PB+1MB+2GB+AR
3	BEF	12H15	1900 m	1BP+1PB+AR
4	BEM	12H30	1900 m	1BP+1PB+AR
5	EAF+POF	12H45	1450 m	2BP+AR
6	EAM+POM	12H55	1450 m	2BP+AR
7	MIF	13H05	2750m	1PB+1MB+AR
8	MIM	13H30	3150 m	2MB+AR
9	CAF-JUF	13H55	3150 m	2MB+AR
10	CAM_JUM	14H20	4100 m	1PB+2MB+AR
11	Cross Court F	14H45	3150 m	2MB+AR
12	Cross court H	15H10	4100 m	1PB+2MB+AR

INFORMATIONS :

Un trail (**inscription gratuite**) est proposé en ouverture de la journée. Long d'environ 15 kms, il permet aux amateurs de cette discipline de participer au Cross de la Ligue.

La course N°2 est également **Championnat de Bretagne de cross en Entreprise**.

Les courses 1 et 2 sont ouvertes aux non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non contre indication à la course à pieds en compétition.

Les courses N° 11 et 12, ouvertes aux Espoirs, Seniors et Vétérans sont **Championnats de Bretagne de Cross Court**.

Pour les courses 9 et 10, il y aura deux dossards pour les juniors. (prévoir 8 épingles).

Les classements se font sur les 4 premiers arrivants de la course et non pas par catégorie.

Les dossards seront distribués sous un barnum situé sur le parking situé juste devant le Stade de St Marc Le Blanc. :

- Individuellement pour la courses : 1-2- 9-10-11-12 (autrement dit pour les cadets, juniors, espoirs seniors et vétérans)
- Par club dans une enveloppe pour les autres catégories.