

CEP Lorient Section Athlétisme



67 rue Duguay-Trouin 56100 LORIENT



☎ 02 97 84 11 43

☎ 02 97 84 11 44

✉ cepathle@wanadoo.fr



"Soirée de l'Athlétisme"

Vendredi 31 octobre 2008



Lycée St-Louis Lorient





Sommaire

Le mot du Président-----	04
Editorial - La saison 2007/2008 vue par Pascale--	06
Effectifs de la section -----	09
Les entraîneurs-----	10
Les juges officiels-----	11
Principaux résultats-----	12
L'élite du C.E.P. Athlétisme-----	15
La saison 2007/2008 en quelques chiffres----	17
Revue de presse-----	18

Crédits photographiques

Couverture : ©FFA (RBE) - Yann KERAUDREN © CEP Athlé 2008

Photographies : Pascal QUEMET © P-Q 2008

Revue de presse : Ouest-France Lorient & sports - Le Télégramme Lorient & sports

Rédaction : Pascale LE CALVEZ , Pascal QUEMET.
avec l'aimable participation de Yves MERLE du C.E.P. Lorient (comptabilité).

Mise en page & conception : Pascal QUEMET.

Le mot du Président



Voici tout juste un an, j'avais émis le souhait d'accéder à la Nationale 3 compte tenu de la qualité de notre effectif. C'est chose faite depuis ce printemps 2008 où, après cinq saisons passées en division Régionale, la section retrouve le niveau National. Avec 2000 points d'avance sur le second et près de 65 000 points sur les deux tours, les 48 000 points de 2005 nous semblent bien loin. Il nous aura fallu seulement trois saisons pour retrouver notre niveau.

Cette accession récompense le travail de toute une équipe unie et fière de porter haut les couleurs cépistes. En préambule à cette soirée, je tiens à féliciter chaleureusement tous ceux qui ont participé à cette aventure et plus particulièrement les athlètes et encadrants qui ont redressé le club après la difficile année 2005 (ils se reconnaîtront).

L'objectif majeur de cette nouvelle saison sera bien évidemment le maintien en N3.



Malgré cette performance, les résultats obtenus lors du Championnat de Bretagne furent plus que moyen avec seulement 4 podiums. Les athlètes nous avaient habitués à mieux.

Toutefois, la section a été présente aux différents championnats de France grâce à Cindy, Ronan & Alexandre.



Le second point de satisfaction de la saison concerne la très nette augmentation du nombre de nos licenciés. L'effectif de la section fait un bond de 20%; il est vrai que nous étions dans ce domaine en perte de vitesse. Nous revenons sensiblement au même niveau que 2004.



La section démontre depuis de nombreuses années sa grande implication dans les diverses animations sur le stade du Bois Du Château, les plus significatives de la saison furent la fête de la jeunesse bretonne organisé pour la seconde fois par notre club et le meeting "René Morice" qui devient au fil des ans le meeting Régional incontournable et de référence pour la préparation des interclubs. Cette année, pour la 3ème édition, 150 athlètes pour une vingtaine de clubs se sont affrontés sur le stade.

Également partenaire avec l'Office Municipal des Sports de Lorient de la sympathique course des jeunes du Lorient-Tour, le CEP Lorient-Athlétisme montre qu'il est et restera le club référent sur le pays de Lorient.



Enfin, le site internet de la section est opérationnel depuis septembre, vous pouvez consulter le calendrier, les résultats, les photos, et même ajouter des commentaires ou des observations... Dès lundi, vous trouverez sur le site le livret de cette soirée que vous pourrez télécharger. Merci à Stéphane qui a mis ce site sur orbite (une moyenne de 30 connexions par jour, pas mal pour un début).

Je termine en remerciant de leur soutien la municipalité lorientaise, l'Office Municipal des Sports ainsi que la presse locale. Merci également à tous les sympathisants de la section qui, à différents degrés, nous donnent tout au long de la saison leur dévouement bien précieux. A titre d'exemple, 30.000 kilomètres sont effectués chaque année par la section athlétisme.

Je vous souhaite à toutes & à tous une excellente saison.

Pascal QUEMET
Président du Comité Directeur du C.E.P.Athlétisme



Editorial de Pascale

Les perspectives amorcées dès le début de saison dernière se sont bien confirmées... marquant comme espérée la saison 2007- 2008 par une nette progression de notre effectif (+ 22 athlètes) émanant essentiellement des catégories « éveil athlétique » et « poussin » (des filles en particulier) . La prise en compte de cette nouvelle donnée nous a amené naturellement à redéfinir le contenu de nos séances d'entraînement pour ces catégories, de façon à les rendre encore plus adaptées tout en leur conservant leur spécificité ludique. Cela a été possible grâce à l' implication grandissante de nos animateurs, lesquels ont dépassé largement le cadre de leurs interventions des mercredi et samedi puisqu'on les retrouve aussi en qualité d'accompagnateurs et d'officiels lors des rencontres et compétitions émaillant la saison.

Merci donc pour leur indéfectible engagement à Adélaïde, Anne- Marie, Jonathan, Philippe, Ludovic et Julien et aussi largement aux parents « convoituteurs » voire « assistants officiels ».



J'en profite pour signaler que les nouveaux contenus des rencontres départementales EA- PO vont prendre enfin en compte la physiologie des enfants de 10 ans et moins . Ainsi la mise en place d'ateliers variés, plus attractifs et l'abandon en parallèle des mesures de performances, vont induire un gain de temps évident mais à l'inverse nécessiter un encadrement plus important. Les parents ont donc un rôle à jouer dans la gestion d'ateliers ludiques régis par des règles simples.

Du côté du groupe des minimes, le bon report des anciens benjamin (e)s dans la catégorie supérieure augurait de belles perspectives. Pourtant force est de constater que le travail ciblé et formateur conduit par Emmanuel n'a pas toujours trouvé résonance auprès des jeunes athlètes concernés. Retards à l'entraînement, opposition ou passivité face aux activités proposées, abandon de la pratique en milieu de saison, voire... changement de club sont d'autant plus regrettables que la section met tout en œuvre pour offrir un athlétisme personnalisé à ces athlètes. Malgré tout, ce constat un peu défaitiste ne doit pas occulter le volontarisme de la plupart de nos 13-14 ans.



Moins d'états d'âme chez les plus âgés de nos athlètes , en revanche on note en période hivernale une moindre motivation pour la compétition qui peut être un obstacle à la constitution d'équipe et à la représentation du club durant la période des championnats. D'une façon générale les entraîneurs de cette catégorie se retrouvent souvent confrontés à la difficulté pour ces jeunes adultes à s'organiser entre leur activité scolaire et leur pratique sportive.

Face à tous ces impondérables, qu'ils viennent de l'intérieur mais aussi encore hélas de l'extérieur du club c'est souvent un défi de garder intacte notre propre motivation, mais les difficultés ont depuis longtemps soudé le groupe encadrant et il suffit de se retrouver sur le terrain au milieu d'athlètes enthousiastes pour retrouver l'envie de faire vivre et progresser un athlétisme de qualité. Cela étant, il n'est pas inutile de rappeler le niveau d'investissement de Marie Pierre, de Jean et de Ludovic qui sacrifie chacun un peu de leur sphère privée au profit de la prise en charge de leurs athlètes et de les remercier chaleureusement pour leur action au sein du club..



Nous continuerons donc à nous remettre en question à chaque fois que c'est nécessaire, de chercher à promouvoir l'athlétisme à tous les niveaux, de travailler à des adaptations et innovations pour être en phase avec les attentes de nos jeunes mais ce faisant, il est important de relativiser quant le comportement d'athlètes zappeurs et consommateurs nous renvoie à des réalités un peu brutales.

Nous défendons un athlétisme qui à l'instar de beaucoup d'autres sports est une école de vie dont nous pensons que les valeurs sont un moteur indispensable à l'équilibre et le contre poids à des réalités sociales souvent difficiles. Certains diront que l'athlétisme est essentiellement un sport et qu'il importe surtout de rester dans le plaisir... Et c'est vrai aussi !!!

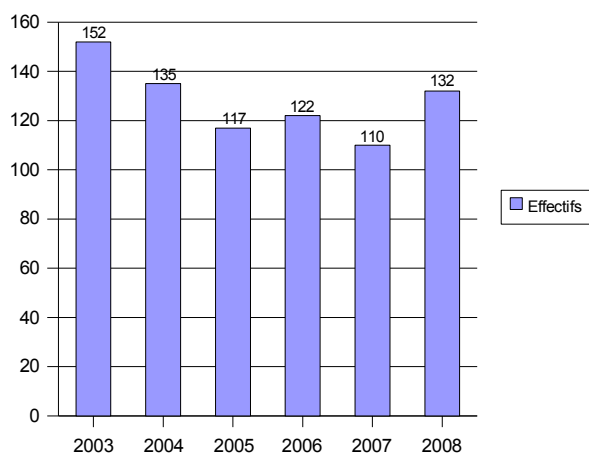


Pascale LE CALVEZ
Secrétaire générale de la section athlétisme

Evolution des Effectifs de la section

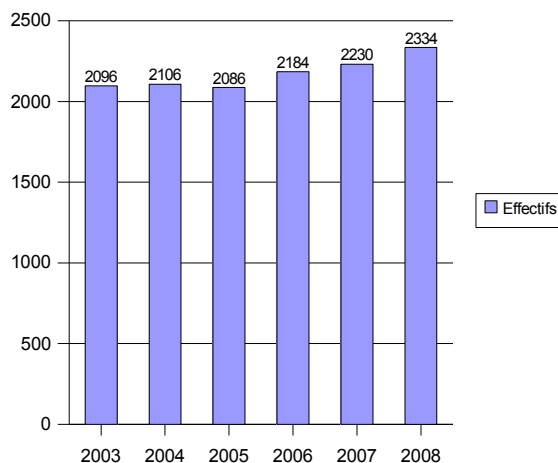
<i>Dates</i>	2003	2004	2005	2006	2007	2008
CEP Lorient	152	135	117	122	110	132
Morbihan	2096	2106	2086	2184	2230	2334

CEP Lorient



Evol. Des licenciés : -10,91% (2007)
 +20,00% (2008)
 +8,19% (2006-2008)

Morbihan



Evol. Des licenciés : +2,10% (2007)
 +4,66% (2008)
 +6,86% (2006-2008)

Effectifs des jeunes

<i>Catégories</i>	2002-03	2003-04	2004-05	2005-06	2006-07	2007-08
EA-BE	60	57	51	55	47	55
Minimes	17	17	17	14	12	18
Cadets	17	13	10	17	18	10
Juniors	13	17	5	3	4	14
TOTAUX	107	104	83	89	81	97

Les jeunes dans l'effectif total du CEP Lorient : 73,48% en 2008 - 73,63% en 2007

Les jeunes dans l'effectif total du Morbihan : 63,31% en 2008 - 62,95% en 2007

Répartition des effectifs en %

<i>Catég.</i>	EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	VE	%
CEP	20,16	16,97	7,25	14,51	7,25	10,48	4,03	11,29	8,06	100
Mbhan	16,94	16,21	10,1	9,26	6,95	3,89	3,5	10,14	23,03	100

Au CEP : 41,93% H - 58,07% F

Au Mbhan : 57,17% H - 42,83% F

Saison 2007-2008 : 45 départs ou arrêts de l'athlé dont 20 minimes et plus

Saison 2006-2007 : 43 départs ou arrêts de l'athlé dont 16 minimes et plus

LE « STAFF » TECHNIQUE 2007-2008

<u>LES 17 ENCADRANTS</u>	<u>FONCTIONS - NIVEAUX</u>
OCAMICA Marie-Pierre	Entraîneur toutes épreuves Moniteur Fédéral
CAILLIBOTTE Emmanuel	Entraîneur catégorie minimes Entraîneur Fédéral Brevet d'État 2 ^{ème} degré Entraîneur courses sur route Niv. 1
LE BAIL Jean	Entraîneur demi-fond Entraîneur Fédéral 1 ^{er} degré
BENON Ludovic	Entraîneur perche Moniteur Régional
OCAMICA Vincent	Préparateur Physique Brevet d'État des métiers de la forme Moniteur Régional
QUEMET Alexandre	Préparateur physique Animateur École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animateur Régional
PILLET Béatrice	Animatrice École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animatrice Régionale
LE CALVEZ Pascale	Animatrice École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animatrice Régionale
THOMAS Philippe	Animateur École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animateur Régional
PAVIC Franck	Entraîneur lancers Entraîneur Départemental
KERAUDREN Yann	Animateur École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animateur Départemental
LE CALVEZ Lisa	Animatrice École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animatrice Départementale
KELLER Rodolphe	Animateur École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animateur Départemental
BEYRIA Adélaïde	Animateur École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animateur Départemental
MANILLER Jonathan	Animateur École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animateur Départemental
IZZO Anne-Marie	Animateur École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animateur Départemental
GUIGO Julien	Animateur École d'Athlé, Poussins, Benjamins Animateur Départemental

Les juges officiels 2007-2008

<u>LES 9 OFFICIELS</u>	<u>NIVEAU</u>
LE BAIL Jean	Juge Fédéral Starter Juge Fédéral Arrivée
LE GALLIC Henri	Juge Fédéral Sauts
OCAMICA Marie-Pierre	Juge Régionale
PILLET Béatrice	Juge Régionale
LE CALVEZ Pascale	Juge Régionale
QUEMET Pascal	Juge Régional
THOMAS Philippe	Juge Régional
BENON Ludovic	Juge Régional
CAILLIBOTTE Emmanuel	Juge Régional

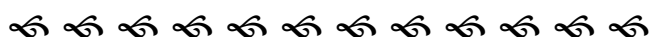


Principaux Résultats



Championnat de France interclubs 2008 :

La section termine à la 1ère place en poule Régionale. Avec 64656 pts sur les deux tours, elle devance le LJV Auray de 3500 pts et accède ainsi à la Nationale 3.



Saison hivernale :

Cross-Country :

Au championnat départemental de cross, un seul jeune athlète du CEP est monté sur le podium : en poussins, **Guillaume LE TOUZE** a terminé second à quelques foulées du premier.

Au Championnat de Bretagne à Carhaix, la section fut représentée par 11 athlètes, les meilleures places ont été obtenues par **Damien GARCIA** (38ème en minimes); grâce à ce classement, il obtient une sélection dans l'équipe morbihannaise pour les inter-comités minimes. **Cindy GARNIEL (19ème), Ronan POIREL (19ème), Isabelle MEHEUST (26ème)**, ainsi que **Marjolie LE PAPE & Anne-Sophie QUEMET** se voient gratifiés d'une qualification aux Demi-Finales du Championnat de France à Flers. **Cindy & Ronan** en juniors terminent respectivement à la 33ème et 28ème place et se qualifient pour les prestigieux Championnats de France de cross. A Laval, **Cindy** se classe 215ème et **Ronan** 270ème.

Compétition indoor :

Au Championnat de Bretagne en salle, **Lisa LE CALVEZ** sur 400m avec un temps de 66"03 ainsi qu'**Alexandre QUEMET** au saut en longueur et un bond à 7m16 montent sur la première marche du podium.

Avec ces deux athlètes, **Elodie MOREAU** en cadettes, **Adélaïde BEYRIA** et **Jonathan MANILLER** en juniors, **Julien FILLON** et **Rodolphe KELLER** en seniors se qualifient pour le meeting pré-France de Mondeville.

Alexandre réalise les minimas qualificatifs pour les Championnats de France : il se classe à la 9ème place avec un saut à 7m04 en espoirs et à la 14ème position au France Elites à Bordeaux (7m21).



Saison estivale :

Championnat de Bretagne :

4 podiums seulement avec la seconde place d' **Isabelle MEHEUST** au 5000m. senior, **Rodolphe KELLER** sur 200m senior, le relais 4 x 100m. Junior composé de **Pierre GOASDUFF, Florian MODICOM, Pierre-Adrien COMBES & Jonathan MANILLER**; **Lisa LE CALVEZ**, quant à elle, se classe à la 3ème place au 400m. Espoir.

Au meeting pré-France, **Elodie, Pierre-Adrien, Florian** accompagnés d'**Alexandre** représentèrent la section à Caen.

Championnats de France:

Au meeting de Vannes, **Alexandre QUEMET** réalise une jolie performance au saut en longueur : 7m60 et obtient ainsi son billet pour tous les Championnats de France estivaux (dommage pour la section qu'il ai fait l'impasse sur le Championnat de Bretagne...).

A Lyon, au France jeune, il réalise 7m50 et termine 5ème.

A Dijon, au France National, avec 7m46, il échoue au pied du podium et se classe 4ème.

A Albi, au France Elite, avec 7m41, il obtient une belle 12ème place, et reste très régulier dans ses performances.

Cette saison 2008-2009, **Alexandre** passe en catégories seniors. L'occasion ce soir de saluer le palmarès dans les diverses catégories jeunes d'un athlète issu du centre de formation du CEP Lorient-Athlétisme arrivé du foot à l'âge de 13 ans.

- 17 fois Champion de Bretagne.
- 25 participations à un Championnat de France dont 11 fois finaliste.
- Médaillé de bronze en 2005 dans la catégorie junior.
- 3 sélections en équipe de France juniors.
- Sélectionné pour le Championnat d'Europe juniors en 2005 en Lituanie.
- Toujours recordman breton junior du saut en longueur depuis 2005 avec 7m49.
- Son Record actuel : 7m60



Pour terminer ce tour d'horizon des principaux résultats de la section, une mention aux jeunes médaillés du Championnat départemental benjamins-minimes : le relais 4x60m benjamines composé de **Lorette HUERTA, Manon LEBRETON, Lucie BONIECKI, Tualenn HADO & en individuel Caroline SCHMID, Anna VANDERBRUGGEN, Quentin MEZERETTE & Damien GARCIA.**

Section Athlétisme C.E.P. Lorient

Les « Nationaux »

Saison

2007-2008

Alexandre QUEMET	N2	Longueur	7m60
Espoir	N3	Longueur salle	7m21

Rodolphe KELLER	N3	60m. Salle	7"22
Senior	N3	50m. Salle	6"20

+ Elodie MOREAU, Pierre-Adrien COMBES, Sylvain KHELIFI, Julien FILLON, Jonathan MANILLER : performances réalisées de niveau R1.

La saison en quelques chiffres

Classement des Clubs dans le 56

	Clubs	2008	2007	2006	2005	2004
1	Athlé Pays De Vannes	650pts	588pts	599pts	616pts	577pts
2	Athlé Pays De L'Orient	446pts	402pts	421pts	333pts	271pts
3	ACR Locminé-Pontivy	376pts	347pts	363pts	338pts	426pts
4	Entente Athlét. Pays Gallo	213pts	228pts	199pts	195pts	155pts
5	CIMA Pays d'Auray	207pts	180pts	206pts	235pts	204pts
6	Blavet Scorff Athlétisme	197pts	184pts	128pts	149pts	156pts
7	CEP Lorient	195pts	233pts	223pts	182pts	232pts
8	LJV Auray	156pts	158pts	169pts	211pts	182pts
9	Union Sportive Séné	86pts	89pts	88pts	95pts	182pts
10	Queven Athlétisme	84pts	78pts	56pts	55pts	104pts

Le Classement des Sections Locales dans le 56

	Sections Locales	2008
1	Athlé Pays De Vannes	290pts
2	ACR Locminé-Pontivy	265pts
3	Hennebont Athlétisme	230pts
4	US Arradon	208pts
5	CIMA Pays d'Auray	207pts
6	CEP LORIENT	195pts
7	A.L. Ploëmeur	170pts
8	LJV Auray	156pts
9	G.S.I. Pontivy	136pts
10	C.A. Région Questembertoise	119pts

Bilan du Championnat Départemental Benjamins - Minimes

	Clubs	Podiums 2008	Podiums 2007	Podiums 2006	Podiums 2005	Podiums 2004
1	Athlé Pays De Vannes	54	44	33	34	21
2	Blavet Scorff Athlétisme	19	16	12	08	00
3	Athlé Pays De L'Orient	19	16	32	11	13
4	Union Sportive Séné	15	10	15	12	18
5	CIMA Pays d'Auray	14	09	06	06	05
6	A.C.R. Locminé-Pontivy	13	08	09	10	10
7	LJV Auray	07	07	10	23	24
8	CEP Lorient	07	20	10	13	23
9	E.A. Pays Gallo	06	10	06	15	14
10	Queven Athlétisme	03	07	06	08	06

Bilan des clubs Morbihannais au Championnat de Bretagne

	Clubs	Podiums 2008	Podiums 2007	Podiums 2006	Podiums 2005
1	Athlé Pays De L'Orient	18	13	12	04
2	Athlé Pays De Vannes	11	27	11	13
3	A.C.R. Locminé-Pontivy	10	09	07	03
4	E.A. Pays Gallo	06	02	02	04
5	LJV Auray	05	04	01	04
6	CEP Lorient	04	05	12	08
7	CIMA Pays d'Auray	03	00	02	02
8	US Séné	03	01	01	01
9	Queven Athlétisme	02	02	00	00
10	Blavet Scorff Athlétisme	01	01	02	00

Interclubs 2008 - R1 Classement Cumulé des 2 tours

	Clubs	2008	Poule 2009
1	CEP Lorient	64656 pts	N3
2	LJV Auray	61113 pts	N3
3	Iroise Athlétisme	59996 pts	R1
4	CPB Rennes	59345 pts	R1
5	US Bannalec	50177 pts	R1
6	Gtregor Goëlo Athlétisme	41570 pts	R1

Les athlètes du Cep en piste

Les jeunes athlètes du Cep Lorient ont repris l'entraînement au stade du Bois-du-Château, mercredi. « Pour les plus jeunes qui débutent, le travail est basé sur des jeux. Il doit leur permettre d'acquies les fondamentaux de la discipline, à savoir lancer, courir et sauter », explique Pascale Le Calvez, la responsable du groupe. Pour les jeunes de 10 à 12 ans, l'entraînement est plus technique, afin qu'ils exploitent leurs talents futurs dans un maximum de disciplines.



● L'école d'athlétisme du Cep Lorient a repris le chemin de la piste du Bois-du-Château.

Aide au haut niveau

Chaque saison, la qualité d'encadrement des athlètes constitue une priorité pour le club qui s'efforce, par ailleurs, de lancer des jeunes dans des formations d'encadrants, afin de dynamiser le groupe.

Cep poursuivra, cette saison, une aide au haut niveau, avec des séances spécifiques de renforcement musculaire.

Contact section athlétisme au Cep : tél. 02.97.84.11.43.



Les jeunes athlètes démarrent au quart de tour

La fête de la jeunesse athlétique bretonne a réuni plus de 500 benjamins et minimes, dimanche, sur le stade de Bois-du-Château.



La fête de la jeunesse athlétique a débuté, dimanche matin, par le 2 000 m marche.

La fête de la jeunesse athlétique bretonne a réuni plus de 500 benjamins et minimes, dimanche, sur le stade de Bois-du-Château. Organisée par le Cep et la Ligue de Bretagne, cette compétition permet aux jeunes de se confronter sur l'ensemble des disciplines et d'établir pour certains de nouveaux records personnels.

« Ce rendez-vous clôture la saison et montre bien le vivier de l'athlétisme breton. C'est aussi l'au revoir des minimes 2 qui entreront dans la cour des grands pour découvrir vraiment l'univers de la

compétition, en septembre », souligne Pascal Quemet, président de l'athlétisme du Cep. Les enfants ont réalisé un triathlon en choisissant une course, un lancer et un saut.

Dimanche matin, les organisateurs et les participants ont eu la mauvaise surprise de découvrir la piste brûlée. Une mobylette a été incendiée endommageant ainsi le revêtement en tartan. La piste n'est donc plus en mesure d'accueillir de compétitions officielles.

Les résultats.

Benjamins : 1. Iris Couderc,

US Arradon (100 points) 2. Alice Blondel - Saint-Pol-du-Léon (88). 3. Véronique Aukes, ACR Locminé (88). **Benjamins** : 1. Aurélien Salaun, ULA Quimper (86). 2. Tristan Quideau, Stade Brestois (84). 3. Quentin Dagorne, Saint-Malo AC (83). **Minimes filles** : 1. Cynthia Okitaloshima, TA Rennes (87). 2. Marion Le Foricher, Pays de Paimpol (86). 3. Paola Martin, CJF Saint-Malo (82). **Minimes garçons** : 1. Erwan Caisto - Pays de Paimpol (94). 2. Valentin Dilosquer, ES Est-Morbihan (88). 3. Benoît Traub, Stade Rennais (86).

Le Cep athlétisme en forme olympique



● Le Cep enregistre une augmentation de 12% de son effectif.

Sur le plan sportif, le Cep athlétisme a bien débuté l'année 2008. Au championnat départemental de cross, quatorze athlètes ont décroché leur billet pour les régionaux, qui se dérouleront à Carhaix, le 3 février.

Le jeune poussin cépiste, Guillaume Le Touze, a même décroché une belle seconde place à l'occasion de cette compétition.

Trois champions

Parmi les autres satisfactions, on peut noter trois titres de champions de Bretagne en salle. Celui de Lisa Le Calvez, sur 400 m espoirs, avec un chrono de 66" 02, de Rodolphe Keller, à la lon-

gueur senior, avec un saut à 6,45 m et surtout d'Alexandre Quémét qui a réussi les minima au saut en longueur qualificatifs au championnat de France espoirs seniors avec un bond à 7,16 m.

Pascal Quémét, le président de la section, se réjouit également des performances d'une jeune cadette, Elodie Moreau, qui tentera de décrocher son billet pour les championnats de France d'épreuves combinées.

Avec des effectifs en hausse de 12% à ce jour, le club formateur par excellence peut nourrir des ambitions dans les prochaines compétitions.

Damien Garcia, jeune espoir du Cep Lorient

Damien Garcia, coureur dans la catégorie minimes au Cep à Lorient, a participé, dimanche, à la journée des jeunes espoirs de son club. Agé de 15 ans, il a commencé l'athlétisme il y a quatre ans à Quéven où il habite. Il a intégré le Cep il y a un an et va passer dans la catégorie supérieure à la rentrée prochaine, c'est-à-dire chez les cadets.

Le jeune homme affirme qu'il « aime beaucoup l'esprit de l'athlétisme, c'est une grande famille. Il y a vraiment une bonne ambiance ». Il doublera donc ses heures hebdomadaires d'exercice, participera aux grands championnats départementaux et nationaux, et s'entraînera avec les seniors.



Damien Garcia, 15 ans, jeune espoir du Cep Lorient.

Il va également changer d'entraîneur et pourra se spécialiser dans une discipline ou en pratiquer plusieurs, ce sera à lui de voir.

Les athlètes du Cep retrouvent la piste de Bois-du-Château



Les enfants de l'école d'athlétisme du Cep, les benjamins et minimes ont fait leur rentrée sur la nouvelle piste de Bois-du-Château.

Les athlètes du Cercle d'éducation physique ont repris l'entraînement sur la piste du Bois-du-Château. Beaucoup de nouvelles têtes étaient présentes pour la première séance de l'école d'athlétisme du club, mercredi dernier. « Nous mettons en place un programme d'ateliers ludiques pour les enfants de 6 à 8 ans », souligne Pascale Le Calvez, responsable de l'école. Encadrés par huit éducateurs, les enfants vont découvrir tout au long de la saison les fondamentaux (lancer,

courses et saut). De son côté, Emmanuel Callebote, titulaire d'un brevet d'état de 2^e degré, va permettre au pole minime de développer ses talents sur les différents concours. La nouveauté de cette rentrée, c'est l'ouverture d'un atelier perche le samedi après-midi pour les benjamins. Les cadets, juniors, seniors et vétérans vont travailler avant l'ouverture de la saison des cross et des meetings. Signalons également que le comité départe-

mental a attribué au Cep l'organisation de toutes les rencontres sur le pays de Lorient pour la saison. La salle de musculation est ouverte aux athlètes le mercredi de 17 h 30 à 20 h au siège du club.

Horaires des entraînements : école d'athlétisme, benjamins et minimes, mercredi et samedi de 14 h à 16 h, cadets, juniors, seniors et vétérans, mercredi et jeudi de 18 h à 20 h et le samedi de 15 h à 17 h. Renseignements au 02 97 84 11 43.

Athlétisme. Le Cep de la Bretagne au France



Les athlètes sont en pleine préparation des dernières grandes échéances.

La section athlétisme du Cep Lorient termine la saison hivernale sur les chapeaux de roue. Ce mois de février est très chargé sur le plan des compétitions.

Cinq athlètes du club, Marjorie Le Pape en cadette, Cindy Garniel, Anne-Sophie Quémet et Ronan Poirrel, chez les juniors et Isabelle Meheust, en catégorie senior, se sont déjà qualifiés, lors du championnat de Bretagne, pour les interré-

salle, où six autres athlètes se sont distingués.

Retour gagnant

Alexandre Quémet a notamment obtenu son billet pour les championnats de France Elite, à Bordeaux et Jeunes, à Paris, en réalisant un saut en longueur de 7,21 m. « Après une saison marquée par des blessures à répétition, Alexandre semble retrouver son

Cep Lorient-Athlétisme. L'allégresse des champions



La joie ! Objectif atteint ! Cette saison, le Cep Lorient-Athlétisme a remporté le titre de champion R1 aux interclubs Dimanche, avec 32.590 points à son actif. Le Cep a réussi à décrocher ce challenge à Lamballe, en laissant son premier adversaire, l'Iroise Athlétisme, à près de 2.000 points. (Lire en page 17)

Deux athlètes du Cep au championnat de France



Garniel, Jean Le Bail, l'entraîneur, Ronan

ATHLÉTISME. 150 ATHLÈTES AU MEETING RENÉ MORICE

Le Cep Lorient athlétisme organisait, vendredi, au stade du Bois-du-Château, la troisième édition du meeting René Morice, en hommage à ce dernier qui a œuvré près de 50 ans au Cep. La réunion a rassemblé au total 150 athlètes issus de quinze clubs bretons. Cette édition s'est déroulée sous un soleil radieux qui a déplacé un large public de connaisseurs au Bois-du-Château. Ce rassemblement est l'occasion pour les clubs de situer le niveau de forme de chacun de leurs athlètes en vue de constituer des équipes compétitives pour les interclubs qui se dérouleront le mois prochain.

Philippeau et Stéphan

Le trophée René Morice, récompensant le meilleur athlète des épreuves, a été remis à Sybille Philippeau (AP Vannes) chez les féminines et David Stéphan (APL) chez les hommes. « De son côté, le senior Rodolphe Keller, du Cep athlétisme, a décroché un excellent chrono sur 100 m (11"10) qui laisse augurer des



La troisième édition du meeting d'athlétisme René Morice s'est déroulée, vendredi, au stade du Bois-du-Château.

n athlé- pour la France val. Sur b, Cindy sée 33° à Flers, t hissé à trois fois

la houlette de Jean Le Bail, 78 ans, entraîneur depuis 1962 et athlète depuis bientôt soixante ans ! Ils pratiquent l'endurance : 5 km pour les filles, 8 km pour les garçons et aussi l'intensité d'effort sur des distances allant de 100 à 500 m.

Jean Le Bail entraîne actuellement douze athlètes en cross et demi-fond.

14 Athlétisme

Lundi 09 Juin 2008 Le Télégramme

Départementaux du Morbihan à Vannes

Le grand bond d'Alexandre Quémet

Alexandre Quémet était aux anges hier à l'issue du concours de saut en longueur. Avec un essai validé à 7,60 m, le Cepiste améliore nettement son propre record et réalise la plus grosse performance du jour.

Le Lorientais Alexandre Quémet, en pleine forme, a réalisé une performance de 7,60 m en longueur. Ce saut lui permet de se qualifier pour les Championnats de France.



Il galérerait depuis trois ans avec les blessures à répétition. Alors hier, quand le jury a annoncé à Alexandre Quémet son saut à 7,60 m, ses yeux pétillaient de bonheur.

« Je suis super content. C'est la folie », s'exclama-t-il peu de temps après avoir battu son record, jusque-là à 7,49 m. Une performance qu'il avait réalisée en 2005 à Ivry, en junior et

qui lui vaut toujours de détenir le record dans cette catégorie. Pour la catégorie espoir, ce ne sera pas pour cette fois puisque le record appartient toujours au Lorientais de l'APL, Romain

Delattre.

Pour le plaisir

Alexandre Quémet, qui avait été sélectionné en équipe de France en junior, venait sans trop de

préparation pour ce Département, si ce n'est pour se faire plaisir. « Depuis trois ans, je suis blessé sans arrêt alors ce n'est pas facile. Je me cherchais ces derniers temps. La semaine der-

nière, j'étais plutôt bien à l'entraînement, alors je me suis dit pourquoi pas faire quelque chose à Vannes. »

Le vent favorable à 2,1 a forcément été un allié de taille pour réussir ce bond mais le Lanestérien attribue aussi beaucoup sa performance à ses copains de clubs. « Ils étaient tous là pour me soutenir et leurs encouragements m'ont beaucoup aidé », lâchait-il, vraiment heureux de sa journée.

« En plus de ce record et de ce titre, je suis vice-champion au marteau, la seule discipline à laquelle je n'avais jamais participé en compétition. »

Ce saut à 7,60 m le qualifie donc pour les Championnats de France si bien que le Cepiste pourra aborder les Régionaux à Lamballe sans aucune pression. « Le France, c'est l'objectif chaque année mais, encore une fois, j'aborde tout cela avec l'envie de me faire plaisir. » Les blessures l'ont amené à relativiser.

Les féminines l'honneur

Deux autres performances nationales ont marqué ce championnat du Morbihan, signées par des féminines d'AP L'Orient. Il s'agit de Nadia Souffroy qui réalise 65"55 au 400 m haies junior et de la senior Céline Bouglouan, auteur également d'une perf N3, avec un temps de 14"73 au 100 m haies. En l'absence de plusieurs ténors morbihannais, il n'y aura pas eu d'autres résultats notoirs.

Anne Paulou